

SPRUNGBRETT

Launisch, am liebsten im Freien, hygienebewusst?

Die folgenden Listen helfen, Persönlichkeit, Neigungen und Fähigkeiten konkret zu benennen. Die genannten Begriffe oder Beschreibungen sind lediglich Anregungen, jedoch keine abschliessenden Aufzählungen.

Persönlichkeit ¹

gesprächig, aktiv, energisch, offen, dominant, enthusiastisch, sozial eher still, abwartend, eher scheu, zurückhaltend, still, eigenbrötlerisch

mitfühlend, nett, warm, vertrauensvoll, hilfsbereit, nachsichtig egoistisch, abweisend, eher kühl, abwartend, wenig hilfsbereit, nachtragend

organisiert, sorgfältig, planend, effektiv, verantwortlich, zuverlässig, überlegt, gewissenhaft zerstreut, unsorgfältig, zufällig, ungenau, verantwortungslos, unzuverlässig, vergesslich, nachlässig

gespannt, ängstlich, nervös, launisch, empfindlich, reizbar locker, zuversichtlich, gelassen, berechenbar, ruhig,

interessiert, einfallsreich, intelligent, praktisch begabt, originell passiv, ideenlos, unüberlegt, ungeschickt

¹ Die Liste der Persönlichkeitsfaktoren orientiert sich am Konzept der «Big Five», das fünf Hauptdimensionen der Persönlichkeit postuliert. Es wurde von Paul T. Costa und Robert R. McCrae im Jahre 1980 entwickelt. Die oben formulierten Gruppen orientieren sich an fünf Dimensionen: Dimension Extraversion, Dimension Verträglichkeit, Dimension Gewissenhaftigkeit, Dimension Neurotizismus, Dimension Offenheit für Erfahrungen.

Neigungen

Die folgende Liste stammt von René Zihlmann und ist enger auf das Berufliche bezogen. Auch hier können beliebig viele Nennungen erfolgen.

Persönliche Interessen

Ich arbeite gerne für mich alleine
Ich arbeite gerne im Team
Ich habe gerne intensiven Kontakt zu Menschen
Ich habe gerne kurze, wechselnde Kontakte
Ich helfe gerne anderen Menschen
Ich übernehme gerne Verantwortung
Ich erbringe gerne Dienstleistungen (z.B. Auskünfte erteilen)
Ich arbeite gerne frei und selbständig
Ich arbeite gerne nach Anweisung
Ich führe und manage gerne
Ich habe unternehmerische Interessen

Materialinteressen

Ich arbeite gerne mit Holz
Ich arbeite gerne mit Stoff, Leder, Papier
Ich arbeite gerne mit Ton, Stein, Glas
Ich bin gerne mit Nahrungsmitteln beschäftigt
Ich bin gerne mit Pflanzen beschäftigt
Ich bin gerne mit Tieren beschäftigt
Ich arbeite gerne mit Metall
Ich arbeite gerne mit Maschinen
Ich bin gerne mit Elektrizität und Elektronik beschäftigt
Ich bin gerne Computer beschäftigt

Körperliche Interessen

Ich arbeite gerne im Freien
Ich halte mich gerne in Räumen auf
Ich arbeite gerne mit den Händen
Ich bewege mich gerne
Ich arbeite gerne genau
Ich packe gerne kräftig zu
Ich bin gerne unterwegs

Intellektuelle Interessen

Ich habe gerne mit Zahlen zu tun
Ich konstruiere, plane und zeichne gerne technisch
Ich habe technische Interessen
Ich experimentiere, forsche, tüftle gerne
Ich zeichne gerne, verschönere, dekoriere, gestalte

Ich habe gerne mit Muttersprache und Fremdsprachen zu tun
Ich gebe gerne Wissen an andere weiter
Ich bereite gerne vor oder organisiere
Ich bin an der Geschichte, Politik, Umwelt, Literatur interessiert

Fähigkeiten – einige Beispiele

Ich bin zuverlässig
Ich bin etwas vergesslich
Ich bin gut in Mathematik
Ich bin sorgfältig
Ich kann gut planen
Anderen Menschen helfe Ich eher ungern
Ich kann etwas gut durchhalten
Ich habe ein gutes Gehör und kann Lieder gut nachsingen
Manchmal fühle ich mich unmotiviert
Ich kann mit anderen Menschen gut umgehen
Ich bin stets freundlich zu meinen Mitmenschen
Ich bin sportlich
Ich habe ein gutes Gedächtnis und kann mir Dinge gut merken
Ich habe einen guten Geschmack, was Mode, Musik und andere Dinge angeht
Ich kann das 10-Finger-System
Ich liebe es, neue Dinge auszuprobieren
Ich bin anderen ein guter Freund
Ich versuche immer wieder neue Dinge zu erlernen
Ich gebe nicht gleich auf, wenn Ich mal einen Misserfolg habe
Ich kann gut englisch sprechen
Ich bin offen und aufgeschlossen, das finden viele sympathisch
Ich kann gut formulieren (schriftlich und mündlich)
Ich bin fleissig, wenn mir etwas wichtig ist
Ich kann mir zu einem bestimmten Thema Dinge aus den Fingern saugen
Ich mache gerne Komplimente
Ich verstehe es, Menschen zusammenzubringen
Ich achte auf mein äusseres Erscheinungsbild
Ich habe eine angenehme Stimme
Ich lese nicht gerne