











Zusätzliche Materialien für den Berufswahlunterricht

Neben den Medien, die den ganzen Berufswahlprozess abdecken (wie «Wegweiser zur Berufswahl», «Individualisierender Berufswahlunterricht», «Gemeinschaftsfördernder Berufswahlunterricht», etc.) bieten die hier aufgeführten Medien Zusatzmaterialien für Ausweitung und Ergänzung bestimmter Teilthemen an. Alle Medien sind erhältlich bei www.shop.sdbb.ch.





| |  |  |  |
|-------------------------|---|---|---|
| Thema | Cybilla | Cybilla clever nutzen | Berufsfenster |
| Traumberufe | Phase 3 → Berufswahl → Träume und Traumberufe | | |
| Ichfindung | Phase 3 → Wer bin ich? → alle Teilmodule i-Modul → Du und die andern → Was sagen andere über mich? i-Modul → Deine Fähigkeiten → Wo liegt meine Begabung? i-Modul → Deine Fähigkeiten → Was traue ich mir zu? | | |
| Interessen und Stärken | Phase 2 → Mitbestimmend → Mütter und Väter Phase 2 → Mitbestimmend → Kolleginnen und Kollegen i-Modul → Deine Fähigkeiten → Ich kann mehr als andere denken | | |
| Berufswahlfahrplan | i-Modul → Information → Berufswahlfahrplan i-Modul → Information → Ich handle | | |
| Welt der Berufe | Phase 2 → Mitbestimmend → Berufe mit Zukunft und → Arbeitsmarkt Phase 3 → In die Arbeitswelt → Allein unter Erwachsenen Phase 3 → In die Arbeitswelt → Auf der untersten Sprosse Phase 3 → Mitbestimmend → DER richtige Beruf | | |
| Berufsfelder | Phase 3 → Berufsfelder | | alle Lehrberufe in 22 Berufsfeldern |
| Berufe kennen lernen | Phase 2 → Mitbestimmend → Wenn Berufsleute fehlen Phase 2 → Männerberufe? Phase 3 → Berufsfelder Phase 3 → Berufswahl → Ein Beruf fürs Leben Phase 3 → Berufswahl → Erster Schritt in die Berufswahl – sich informieren | | |
| Berufe erkunden | Phase 3 → Berufswahl → Berufswelt – fremde Welt Phase 3 → Berufswahl → Stolpersteine und Chancen i-Modul → Information → Berufswelt – voll mit unbekanntem Menschen | | |
| Schnupperlehre | Phase 3 → Berufswahl → Schnupperlehre | | |
| Lehre oder Schule | Phase 3 → In die Arbeitswelt → Allein unter Erwachsenen Phase 3 → In die Arbeitswelt → Berufsschule – Schule ist nicht gleich Schule Phase 3 → Berufslehre – Anfang einer Karriere i-Modul → Information → viele Wege führen in die Berufswelt | | |
| BIZ/ Berufsberatung | | | |
| Berufe-Hitparade | | | |
| Gespräche mit Lernenden | | | |
| Gespräche mit Lehrenden | i-Modul → Du und die anderen → Ich falle überall auf | | |
| Entscheiden | Phase 2 → Familie und Beruf Phase 3 → In die Arbeitswelt → Lehrbetrieb - fast so wichtig wie der Beruf Phase 3 → Kleinbetrieb oder Grossbetrieb i-Modul → Beruf und Betrieb → Lehrmeisterin oder Lehrmeister | | |
| Checks und Tests | | | |
| Bewerbung/ Lebenslauf | Phase 3 → Berufswahl → Vorstellungsgespräch | | |
| Vorstellung | i-Modul → Du und die anderen → Warum sollte ich mich anpassen | | |
| Absagen | i-Modul → Beruf und Betrieb → Absagen | | |




| Medium |  |  |  |  |  |
|-------------------------|---|--|---|---|---|
| Thema | Schnupper-Set | Berufswahlmagazine | Bits and Bytes for Girls | Teamwork Berufswahl | Die Reise (für ausländische Schüler/innen) |
| Traumberufe | | | Unterrichtseinheiten Technikunterricht für Mädchen | 7. Schuljahr → Wünsche und Träume von Eltern und Jugendlichen | |
| Ichfindung | | | | | Standortbestimmung |
| Interessen und Stärken | | | | 7. Schuljahr → Stärken nutzen, Defizite beheben | Individuelle Fähigkeiten |
| Berufswahlfahrplan | | | | | |
| Welt der Berufe | | farbige Bilder, kurze Texte zu jedem Beruf, 1-2 Hefte pro Berufsfeld | | 8. Schuljahr → «Frauenberufe» - «Männerberufe» | Werte und Normen der Arbeitswelt |
| Berufsfelder | | | | | |
| Berufe kennen lernen | | | | | |
| Berufe erkunden | | | | | |
| Schnupperlehre | Alles für Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung | | | 8. Schuljahr → Berufswahlvorbereitung und Schnupperlehre → Die Schnupperlehre und Was Eltern zum Gelingen einer Schnupperlehre beitragen können | |
| Lehre oder Schule | | | | 8. Schuljahr → Berufslehre – schulische Ausbildung: Verschiedene Wege führen zum Ziel | |
| BIZ/ Berufsberatung | | | | 8. Schuljahr → Berufsberatungen und BIZ als Dienstleistungen → Vorbereitung BIZ-Besuch | |
| Berufe-Hitparade | | | | | |
| Gespräche mit Lernenden | | | | | |
| Gespräche mit Lehrenden | | | | | |
| Entscheiden | | | | | Schwierige Situationen im Zusammenhang mit der Berufswahl |
| Checks und Tests | | | | | |
| Bewerbung/ Lebenslauf | | | | | |
| Vorstellung | | | | | |
| Absagen | | | | 9. Schuljahr → Bewerbung: Umgang mit Absagen und Zwischenlösungen | |
| Lehrvertrag | | | | | |

| |  |  |  |  |
|-------------------------|---|--|--|---|
| Thema | Schnuppern ohne Grenzen | Blind Date (DVD) | Wahl – Weise | Schritte zur Berufsfindung (mit ausländischen Jugendl.) |
| Traumberufe | | | | |
| Ichfindung | | | | Vorbilder, Da komme ich her, Zuhause und hier, Rechte und Pflichten, etc. |
| Interessen und Stärken | | | Damit ich auf dem Lehrstellenmarkt chancenlos bin | Neigungen und Interessen |
| Berufswahlfahrplan | | | | Der Weg zum Beruf |
| Welt der Berufe | | | Bildungswege, Arbeitszufriedenheit, Karrieren, vernetzte Berufe, sichere Berufe, verwandte Berufe, | |
| Berufsfelder | | | Gestaltend berufstätig sein, berufliche Kontakte mit Menschen haben | |
| Berufe kennen lernen | | | | Dieser Beruf interessiert mich |
| Berufe erkunden | | | Was ich unbedingt über den Beruf wissen muss | Berufsbesichtigung Besuch in der Berufsschule |
| Schnupperlehre | Schnupperlehrvorbereitung für Mädchen in „Männerberufen“ | | Schnupperlehre-Vorbereitung | Wie finde ich einen Lehrbetrieb, eine Schnupperlehrstelle Die Schnupperlehre |
| Lehre oder Schule | | | | |
| BIZ/ Berufsberatung | | | | Ich stelle mich vor Meine Berufswünsche Wie wähle ich und informiere ich mich? Meine Berufswünsche |
| Berufe-Hitparade | | | | |
| Gespräche mit Lernenden | | | | |
| Gespräche mit Lehrenden | | | | |
| Entscheiden | | | | Zwischenhalt, Elterngespräch Arbeitsplanung «Der Weg zum Ziel» |
| Checks und Tests | | | | |
| Bewerbung/ Lebenslauf | | | Sprache in Stelleninseraten | Die Bewerbung |
| Vorstellung | | Vorstellungsgespräche | | Das Vorstellungsgespräch |
| Absagen | | | | Bewerbungskontrolle und Umgang mit Absagen |
| Lehrvertrag | | | | |

| | |
|-------------------------|--|
| |  |
| Thema | Avanti (geschlechtsspezifische Projektwoche) |
| Traumberufe | Vielfalt der Berufe (Kn+Md) Zukunftsperspektiven (Kn+Md) 3 Tage im techn.-handwerk. Lehrbetrieb (Md) Lebens- und Arbeitsmodelle (Kn) Gewalt, Freundschaft, Liebe, Sexualität (Kn) |
| Ichfindung | |
| Interessen und Stärken | |
| Berufswahlfahrplan | |
| Welt der Berufe | |
| Berufsfelder | |
| Berufe kennen lernen | |
| Berufe erkunden | |
| Schnupperlehre | |
| Lehre oder Schule | |
| BIZ/ Berufsberatung | |
| Berufe-Hitparade | |
| Gespräche mit Lernenden | |
| Gespräche mit Lehrenden | |
| Entscheiden | |
| Checks und Tests | |
| Bewerbung/ Lebenslauf | |
| Vorstellung | |
| Absagen | |
| Lehrvertrag | |

| |  |  |  |
|-------------------------|---|--|---|
| Thema | Jobox | Von der Bewerbung zur Lehrstelle | Berufswahlkompass |
| Traumberufe | | | Die Berufswelt und ich |
| Ichfindung | Werkstatt: Fähigkeiten, Fertigkeiten erkunden | | |
| Interessen und Stärken | | | |
| Berufswahlfahrplan | | | |
| Welt der Berufe | | | |
| Berufsfelder | | | Der Kompasskreis, Berufsfelder, Schlüssel nach Egloff |
| Berufe kennen lernen | | | Interessenschlüssel, Anforderungsschlüssel, Berufsfeldercheck, Bildergalerie |
| Berufe erkunden | | | Grundberuf suchen Tipps zur Lehrstellensuche: Berufsbesichtigungen |
| Schnupperlehre | | | Tipps zur Lehrstellensuche: • Vorbereitungsblatt • Checkliste Tel.gespräch • Beurteilung Lehrbetrieb |
| Lehre oder Schule | | | Tipps zur Lehrstellensuche: Tipps für Brückenangebote |
| BIZ/ Berufsberatung | | | |
| Berufe-Hitparade | | | |
| Gespräche mit Lernenden | | | |
| Gespräche mit Lehrenden | | | |
| Entscheiden | | | |
| Checks und Tests | | Eignungsabklärungen | Tipps zur Lehrstellensuche: Eignungstests |
| Bewerbung/ Lebenslauf | | Ich suche eine Lehrstelle! Schritt für Schritt Bewerbungsbrief Lebenslauf Bewerbungsdossier Bewerbungsübersicht | Tipps zur Lehrstellensuche 12 Tipps zur Bewerbung Lehrstellen-Bewerbungsübersicht |
| Vorstellung | | Vorstellungsgespräch | Tipps zur Lehrstellensuche: Das Vorstellungsgespräch |
| Absagen | | Was tun bei Absagen? | Tipps zur Lehrstellensuche: Absagen oder „Leider ...“ |
| Lehrvertrag | | Am Ziel: Dein Lehrvertrag | |

| |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------|---|---|--|---|---|---|---|---|
| Thema | Sixpack Heisse Öfen | Sixpack BIZ-Kids | Sixpack Frische Fische | Sixpack Do it yourself | Sixpack Go for it | Sixpack Test'n' Check | Sixpack Immer ich! | Sixpack Vitamin B |
| Traumberufe | | | | | | | | |
| Ichfindung | | | | | | | | |
| Interessen und Stärken | Anforderungen der Berufe und Stärken müssen übereinstimmen | Was wäre wenn (geschlechtsuntypische Berufswahl) | | Interessen verstehen | | | | |
| Berufswahlfahrplan | | | Berufswahlfahrplan kennen lernen | | | | | |
| Welt der Berufe | | | | | | | | |
| Berufsfelder | | | | | | | | |
| Berufe kennen lernen | | | | Alternativen finden | | | | |
| Berufe erkunden | | | | | | | | |
| Schnupperlehre | | | | | | | | |
| Lehre oder Schule | | | | | | | | |
| BIZ/ Berufsberatung | | BIZ kennen lernen | | | | | | |
| Berufe-Hitparade | | | | | | | | |
| Gespräche mit Lernenden | | | | | | | | |
| Gespräche mit Lehrenden | | | | | | | | |
| Entscheiden | | | | | | | | |
| Checks und Tests | | | | | | Tests u. Checks kennen lernen Mit Tests und Checks umgehen lernen | | |
| Bewerbung/ Lebenslauf | | | | | Wie werden Bewerbungen gemacht? Worauf kommt es an? | | | Vitamin B richtig nutzen lernen |
| Vorstellung | | | | | | | | |
| Absagen | | | | | | | Mit Absagen umgehen lernen | |
| Lehrvertrag | | | | | | | | |

| |  |  |  |
|-------------------------|---|--|---|
| Thema | Berufswelten | Was nach der Schule? (in 15 Sprachen erhältlich) | Chance |
| Traumberufe | | | Unterschiedl. Entscheidungsmuster Kn/Md im Berufswahlprozess, Vereinbarkeit von Familie und Beruf |
| Ichfindung | | | |
| Interessen und Stärken | | | |
| Berufswahlfahrplan | | | |
| Welt der Berufe | | Die Berufslehre Arbeitswelt Finanzierung der Ausbildung | |
| Berufsfelder | Berufsfeld-Karten für Einstiegsgespräche | | |
| Berufe kennen lernen | | | |
| Berufe erkunden | | | |
| Schnupperlehre | | Die Schnupperlehre | |
| Lehre oder Schule | | Berufsmatura und Fachhochschulen Wochenplan einer KV-Lehrfrau mit Berufsmatura | |
| BIZ/ Berufsberatung | | | |
| Berufe-Hitparade | | | |
| Gespräche mit Lernenden | | | |
| Gespräche mit Lehrenden | | | |
| Entscheiden | | Die Lehrstellensuche | |
| Checks und Tests | | Der Lehrstellenmarkt | |
| Bewerbung/ Lebenslauf | | Lebensläufe | |
| Vorstellung | | | |
| Absagen | | Zwischenlösungen - Brückenangebote | |
| Lehrvertrag | | Der Lehrvertrag | |