

AUF DEN PUNKT BEREIT: WIE WERDE ICH FIT FÜR AUFNAHMEPRÜFUNGEN ODER EIGNUNGSTESTS?

Aufgabe 1:

Lies den untenstehenden Text aufmerksam durch und versuche, passende Begriffe in die Lücken einzusetzen. Zeige dein ausgefülltes Arbeitsblatt deiner Lehrperson. Du erhältst das Sprungbrett-Magazin und kannst dich mithilfe des Artikels auf Seite 18 selber korrigieren.

AUF DEN PUNKT BEREIT: WIE WERDE ICH FIT FÜR AUFNAHMEPRÜFUNGEN ODER EIGNUNGSTESTS?

Eignungstests und Aufnahmeprüfungen sind auch psychisch sehr grosse Herausforderungen – denn du musst dein Können und Wissen exakt an einem festgelegten Zeitpunkt beweisen. Es gibt genau eine _____. Wenn es schiefgeht, kannst du es nicht wieder gutmachen. Eigentlich ist das eine Extremsituation. Doch die lässt sich entschärfen: Wir haben Tipps gesammelt, wie du dich darauf vorbereiten kannst

PHASE 1: DAS LERNEN

- *Fange möglichst _____ mit dem Lernen an.* Die Vorteile: Die Prüfung ist noch weit weg, du kannst dich ohne Druck mit dem _____ beschäftigen. Du kannst die Inhalte in _____ Portionen einteilen. Und du hast genug Zeit, den Stoff mehrmals zu wiederholen. Denn durch Wiederholung setzt sich das Gelernte in deinem _____ fest.
- *Plane deine Lernnachmittage.* Überlege dir vorher, was genau du heute lernen willst. Erstelle einen _____, z.B. immer 45 Minuten lernen und 15 Minuten Pause. Lerne lieber regelmässig und _____, statt einmal in der Woche den ganzen Tag.
- *Wenn du mit einem Thema durch bist: Mache eine _____.* Sie enthält die wichtigsten Punkte, die dir Schwierigkeiten machen. Somit kannst du diese immer wieder schnell und einfach repetieren.
- *Musik hören, Sport, Lesen, Hobbys, Freunde treffen:* Auch in der heissen Phase vor Gymiprüfung oder Multicheck bleibt das wichtig. Wer das Leben nebenher geniesst,

bringt bessere Leistungen, als wer sich verbissen nur auf ein Ziel _____.

- *Mache Probeprüfungen.* Für die Gymiprüfung und für die wichtigen Eignungstests gibt es Prüfungen aus _____ Jahren, mit denen du deinen Lernerfolg testen kannst - und mit denen du eine Idee bekommst, welche Arten von _____ dich erwarten. Frage deine Berufswahl-Lehrperson: Sie weiss, woher du solche Prüfungen bekommst.
- *Zum Schluss der effizienteste Tipp von allen:* Sei weiterhin _____ im Unterricht. Denn wenn du beim aktuellen Schulstoff auf der Höhe bist, ist das schon die halbe Miete!

PHASE 2: VOR UND WÄHREND DER PRÜFUNG

- *Am letzten Tag vor der Prüfung solltest du nicht mehr intensiv lernen.* Allenfalls kannst du ganz entspannt nochmals die wichtigsten Zusammenfassungen durchlesen.
- *Mache alles was du brauchst bereits am _____ bereit:* Schreibmaterial, Zirkel, Taschenrechner, erlaubte Hilfsmittel (z.B. Duden), Getränk und Energiesnack – ja sogar die Schuhe und Jacke, die du anziehen möchtest.
- *Mache dich rechtzeitig auf den Weg.* Es ist besser, zu _____ am Ort der Prüfung anzukommen, als unter Zeitdruck hinzustressen.
- *Lies die Anleitungen und Prüfungsaufgaben genau durch.* Nichts ist ärgerlicher, als zwar alles zu wissen – aber nicht die Antworten zu geben, die gefragt sind.
- *Wenn dir eine Aufgabe grosse Probleme macht, verschwende keine Zeit damit und _____ sie.* Du kannst dich um sie kümmern, wenn du die anderen Aufgaben gelöst hast.

HILFSKARTEN

Zeitplan	engagiert
Zusammenfassung	Chance
früh	kleine
Gehirn	kurz
konzentriert	Vorabend
vergangenen	Aufgaben
früh	überspringen