



## Meine Interessen und Stärken

[www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[Do it yourself](#) [Umfeld und Interessen](#)

[Ressourcennavigator](#)

[Interessenkompass](#)

[Fricktaler Interessen Struktur Profil \(FISP\)](#)

[Schwächen sind auch Stärken](#)

[Ich bin einzigartig](#)



## Berufswahlfahrplan

[www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[Frische Fische](#) [Kennst du deinen Berufswahlfahrplan](#)  
[Die richtige Reihenfolge](#)

## Berufsfelder

[www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[Do it yourself](#) [Umfeld und Berufe](#)

## Berufe kennen lernen

Einblick-Videos (bzw. -DVDs)

einsehen unter [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)  
erhältlich unter <https://www.shop.sdbb.ch>

[Schulfernsehen](#)

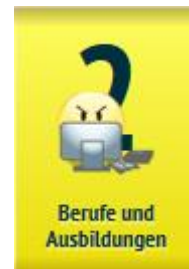
[Das will ich werden: Kurzfilme zu verschiedenen Berufen](#)

[www.spotmyjob.ch](http://www.spotmyjob.ch)

Wettbewerb: Videoclips von der Schnupperlehre

[Berufsnavigator](#)

[Stories und Berufe von Menschen, die so ticken wie du](#)





## Berufe erkunden

### Interessen checken

[Interessenchecks: Passt der Beruf zu meinen Interessen?](#)

### Berufsinfoveranstaltungen

[Infoveranstaltungen zu Berufen und Ausbildungen](#)

### Berufe erkunden an der Berufsmesse

[Tipps zur Vorbereitung eines Besuch der Berufsmesse](#)

[Frageraster \(myberufswahl.ch\)](#)

### Und du? Filmisches Lexikon der Berufsanforderungen (DVD)

[Anforderungen der Berufe mit Hilfe eines filmischen Lexikons kennen und interpretieren lernen](#)

### [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Schnupperlehre](#)

[myBerufswahl](#) → Schritt4 Schnuppern

### BIZ Zug

[Tipps zur Schnupperlehre](#) (pdf) und [Schnupperbericht](#) (pdf)

### Laufbahnzentrum Zürich

[Diverse Unterlagen zum Thema Schnuppern](#)



## Lehre oder Schule

### [www.ch.ch](http://www.ch.ch)

[Mittelschule oder Lehre mit Berufsmatura](#)

## BIZ / Berufsberatung

### [www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[BIZ-Kids](#)

[Kennst du das BIZ?](#)

## Berufe-Hitparade

### [Hitliste der Berufe \(pdf\)](#)

## Entscheiden

### [Anforderungsprofile.ch](#)

### [Schlüsselkompetenzen 1](#) (pdf)

### [Schlüsselkompetenzen 2](#) (pdf)

### [Kompetenzraster Mathematik der Gewerblich-Industriellen Berufsschule Thun](#)

### Checks und Tests

#### Eignungstest

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Liste von Eignungstest verschiedener Branchen](#) (ED Bern)

### [www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[Test'n'Check](#)

[WebQuest Test'n'Checks](#)

[Test Training](#)

[Basic-check Beispielaufgaben](#)

[Sinn der Tests](#)





## Lehrstellensuche

[Wie finde ich Lehrstellen?](#) (Lernfilm)

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Lehrstelle suchen](#)

[www.kvschweiz.ch](http://www.kvschweiz.ch)

[Vor der Lehre](#)

[www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[Vitamin B](#) [Kannst du mit Vitamin B umgehen?](#)

[Tipps für die Lehrstellensuche](#)

[Bewerbungsübersicht \(pdf\)](#) Laufbahnzentrum Zürich

[Basler Lehrmeisterinnen verraten Tipps zur Lehrstellensuche](#)

[Nur wer sucht, der findet \(pdf\)](#)

[Absenzen und Noten zählen \(pdf\)](#)



## Bewerbung/ Lebenslauf

[www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[Go for it](#)

[Richtig vorgehen beim Bewerben](#)

[Was gehört in den Lebenslauf](#)

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Bewerbung](#)

[www.kvschweiz.ch](http://www.kvschweiz.ch)

[Bewerbungstipps](#)

[Basler Lehrmeisterinnen verraten Tipps zur Lehrstellensuche](#)

[Unvollständige Bewerbungen haben keine Chance \(pdf\)](#)

[Wissen, was gefragt ist](#)

## Vorstellung

Blind Date (DVD und CD mit Begleitmaterial)

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

[Das Vorstellungsgespräch](#)

[Basler Lehrmeisterinnen verraten Tipps zur Lehrstellensuche](#)

[Deine Persönlichkeit ist dein Trumpf \(pdf\)](#)

[20-Sekunden-Spot](#)

## Absagen

[www.sixpack-comic.ch](http://www.sixpack-comic.ch)

[Immer ich!](#)

[Lehrer/innenblatt 1](#) (pdf)

[Lehrer/innenblatt 2](#) (pdf)

[Lehrer/innenblatt 3](#) (pdf)

[Feel-OK – Absagen: Frage nach](#)

## Vorbereitung auf die Lehre

[myBerufswahl.ch](http://myBerufswahl.ch)

→ Schritt 7: Vorbereiten auf die Zukunft



## Zwischenlösungen

<http://www.berufsberatung.ch>

[Brückenangebot suchen](#)

[Brückenangebote](#)

[Zwischenlösungen](#)