

Label für Tests und Arbeitsmittel  
für den Anwendungsbereich der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung in der Schweiz

## Verfahren

# Values in Action Inventory of Strengths (VIA-IS) ([www.persoennlichkeitsstaerken.ch](http://www.persoennlichkeitsstaerken.ch) und [www.charakterstaerken.org](http://www.charakterstaerken.org))

**Kategorie**  
Persönlichkeitstest

## 1 Beschreibung

### 1.1 Fragestellung / Anwendungsbereich

Im Rahmen der neuen Forschungsrichtung „Positive Psychologie“, welche sich mit den positiven psychologischen Aspekten des Lebens beschäftigt, wurde von Peterson und Seligman (2004) ein Konzept des Charakters vorgelegt. Zu diesem Modell wurden verschiedene Verfahren entwickelt, mit dem VIA-IS (Values in Action Inventory of Strengths) von Peterson und Seligman (2001) auch ein Fragebogen für Erwachsene. Dieses Instrument, welches Charakterstärken erfasst, kann auch in der Laufbahnberatung eingesetzt werden.

### 1.2 Zielgruppe (Testpersonen)

Das Instrument richtet sich an Erwachsene.

### 1.3 Konzept / Theoretische Grundlagen

Beim VIA-IS handelt es sich um einen Selbstbeurteilungsfragebogen mit 240 Items mit einem fünfstufigen Antwortformat (von 1 = völlig unzutreffend bis 5 = völlig zutreffend). Jeweils zehn Items erfassen die 24 Charakterstärken. Durch Mittelung der Antworten in den zehn Items jeder Charakterstärken werden die individuellen Werte der Charakterstärken berechnet und können dann für eine individuelle Rückmeldung in Stanine-Werte transformiert werden. Üblicherweise werden die Stanine-Werte der 24 Charakterstärken einer Person mittels einer Rangliste oder eines graphischen Profils zurückgemeldet. Die 6 Tugenden und 24 Charakterstärken sind:

1. Weisheit und Wissen	1. Kreativität 2. Neugier 3. Urteilsvermögen 4. Liebe zum Lernen 5. Weisheit
2. Mut	6. Tapferkeit 7. Ausdauer 8. Authentizität 9. Enthusiasmus
3. Menschlichkeit	10. Bindungsfähigkeit 11. Freundlichkeit 12. Soziale Intelligenz
4. Gerechtigkeit	13. Teamwork 14. Fairness 15. Führungsvermögen
5. Mässigung	16. Vergebungsbereitschaft 17. Bescheidenheit 18. Vorsicht 19. Selbstregulation
6. Transzendenz	20. Sinn für das Schöne 21. Dankbarkeit 22. Hoffnung 23. Humor 24. Spiritualität

Mit dem Konzept der Charakter- und Signaturstärken wird das Zuordnungsmodell erweitert in Richtung von „besseres (Arbeits-)Leben“ und „Beruf als Berufung“.

#### 1.4

##### **Material**

Es existiert keine schriftliche Form des Fragebogens für die Berufs- und Laufbahnberatung. Auf den Internetadressen [www.persoeneichkeitsstaerken.ch](http://www.persoeneichkeitsstaerken.ch) und [www.charakterstaerken.org](http://www.charakterstaerken.org) können die Instrumente online und kostenlos bearbeitet werden. Während die Internetadresse [www.charakterstaerken.org](http://www.charakterstaerken.org) als eine Forschungsplattform konzipiert wurde, wurde die Adresse [www.persoeneichkeitsstaerken.ch](http://www.persoeneichkeitsstaerken.ch) sowohl für Forschungszwecke als auch für die Laufbahnberatung erstellt. Weil von vielen Beratungspersonen wegen der Skala „Spiritualität“ negative Reaktionen kamen, wurde diese Skala bei der Seite [www.persoeneichkeitsstaerken.ch](http://www.persoeneichkeitsstaerken.ch) nicht berücksichtigt. Deshalb hat diese Version statt 240 Items nur 230 Items. Durch die automatische Auswertung und Rückmeldung sind keine Schablonen vorhanden oder notwendig.

Für die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung haben Jungo, Ruch und Zihlmann (2008) ein Heft mit ausführlichen Informationen und Interpretationen erstellt. Diese Informationen sind für den Einsatz des VIA-IS im Rahmen einer Laufbahnberatung gedacht, die Anwendung und Interpretation setzt somit entsprechende laufbahnberaterische Fachkundigkeit voraus.

#### 1.5

##### **Anwendungen**

##### 1.5.1

##### *Durchführung und Auswertung*

Die Internetseiten zum VIA-IS eignen sich zur Erfassung von Charakter- bzw. Persönlichkeitsstärken. Die Durchführung und Auswertung erfolgt über das Internet. Mit der Seite [www.charakterstaerken.org](http://www.charakterstaerken.org) erfolgt die Rückmeldung in Form einer Rangliste der Skalen und mit der Seite [www.persoeneichkeitsstaerken.ch](http://www.persoeneichkeitsstaerken.ch) kann neben der Rangliste ein Profilblatt erstellt werden,

allerdings ist dafür ein Code nötig, welcher über das Heft von Jungo, Ruch und Zihlmann (2008) für Fachpersonen der Berufsberatung zugänglich ist. Die Testdurchführung dauert 30-40 Minuten.

---

### 1.5.2 *Interpretation*

Nach der Bearbeitung der Internetseite [www.charakterstaerken.org](http://www.charakterstaerken.org) kann ein PDF-File mit dem Titel „VIA-IS Informationen zur Interpretation Ihrer Ergebnisse“ mit Informationen zur Positiven Psychologie, zum Fragebogen und zu Tugenden und Charakterstärken heruntergeladen werden. Dieses wird jeweils von der Fachrichtung Persönlichkeitspsychologie und Diagnostik der Universität Zürich aktualisiert.

Für die Seite [www.persoenlichkeitsstaerken.ch](http://www.persoenlichkeitsstaerken.ch) werden im Heft von Jungo, Ruch und Zihlmann (2008) ausführlichere Informationen vorgestellt wie beratungsphilosophische Überlegungen, Ausführungen zur Positiven Psychologie und dem VIA-IS mit Angaben zu Gütekriterien, Interpretationshilfen für die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung sowie weiteren Informationen wie Checklisten, Hilfsblätter, empirisch ermittelte Berufsprofile, ein Fallbeispiel oder die Wortlaute der Items.

---

## 1.6 **Gütekriterien, Literatur**

---

### 1.6.1 *Vom Autor geltend gemachte Gütekriterien*

Im Heft von Jungo, Ruch und Zihlmann (2008) gibt Prof. Ruch für die Internet-Version folgende Angaben zu den Gütekriterien mit Stand Juli 2007 an:

Die Reliabilität in Form von Cronbachs Alpha liegt für diese Stichprobe zwischen .70 (Authentizität) und .91 (Spiritualität).

Die Mittelwerte liegen zwischen  $M = 3.06$  (Spiritualität) und  $M = 4.04$  (Neugier). Zusammengefasst befinden sich die Varianzen im mittleren bis sehr guten Bereich.

Sowohl bei den Reliabilitätskennwerten als auch bei den Mittelwerten sind die beiden VIA-IS-Versionen (Papier-Bleistift und Internet) sehr ähnlich und liefern vergleichbare Ergebnisse. Die Rangkorrelation sowohl für den Mittelwert wie auch für die Standardabweichung beträgt  $r = .90$ . In drei Studien wurde die Übereinstimmung von Selbst- und Bekanntenbeurteilung untersucht. Die Korrelationen der Selbst- und Fremdurteile liegen mit Werten von  $r = .28$  (Authentizität) bis  $r = .77$  (Spiritualität) im typischen Bereich von Zusammenhängen von Selbst- und Fremdratings bzw. sogar darüber.

Es lassen sich mit dem VIA-IS inhaltlich nachvollziehbare Zusammenhänge zwischen den Charakterstärken, den Dimensionen der Persönlichkeitsinventare NEO-PI-R sowie dem EPQ-R finden (z.B. Offenheit für Erfahrung korreliert mit Kreativität  $r = .62$ , Gewissenhaftigkeit mit Ausdauer  $r = .72$ ).

Soziale Erwünschtheit korreliert nicht signifikant mit den 24 Charakterstärken mit Ausnahme der Charakterstärke Vorsicht ( $r = .44$ ).

Lebenszufriedenheit korreliert mit nahezu allen 24 Charakterstärken. Die mittlere Korrelation zwischen den Charakterstärken und Lebenszufriedenheit liegt bei  $r = .28$ . Am stärksten sagen Hoffnung, Enthusiasmus, Bindungsfähigkeit, Neugier und Dankbarkeit die Lebenszufriedenheit vorher.

Neben der Lebenszufriedenheit korrelieren die Charakterstärken auch mit der Arbeitszufriedenheit und zwar bis auf eine Ausnahme (Bescheidenheit  $r = -.02$ ) positiv und signifikant (z.B. Enthusiasmus  $r = .44$  oder Dankbarkeit  $r = .25$ ) sowie mit den drei Lebensstilen „Hedonismus, Spass und Vergnügen“, „Engagement und Aktivität“ sowie „Eudemonia, Sinn im Leben“ (Peterson, Park, & Seligman, 2005; Peterson, Ruch, Beerman, Park, & Seligman, 2007).

---

### 1.6.2 *Zusatzinformationen und Beurteilung in der Literatur*

Zur Positiven Psychologie gibt es schon zahlreiche Publikationen. Diese finden sich insbesondere im „Journal of Positive Psychology“ sowie „Journal of Happiness Studies“.

Die Charakterstärken und Studien dazu sind ausführlich dargestellt in: Peterson, C. & Seligman, M. E. P. (2004). *Character strengths and virtues*. New York, NY: Oxford University Press.

---

### 1.6.3 *Normen*

Die Grösse der Schweizer Internet-Stichprobe beträgt ca. 8`600 Personen, davon 3`090 Männer und 5`598 Frauen mit einem Durchschnittsalter von 43 Jahren und einer Standardabweichung von 13.5.

---

---

## 1.7

### Literaturhinweise

Jungo, D., Ruch, W. & Zihlmann, R. (2008). Das VIA-IS in der Laufbahnberatung. Bern: SDBB.  
Peterson, C. & Seligman, M. E. P. (2001). Values in Action Inventory of Strengths (VIA-IS). Cincinnati, OH: Values in Action Institute.  
Peterson, C. & Seligman, M. E. P. (2004). Character strengths and virtues. New York, NY: Oxford University Press.  
Peterson, C., Park, N., & Seligman, M. E. P. (2005). Orientations to happiness and life satisfaction: The full life versus the empty life. *Journal of Happiness Studies*, 6, 25-41.  
Peterson, C., Ruch, W., Beerman, U., Park, N., & Seligman, M. E. P. (2007). Strengths of character, orientations to happiness, and life satisfaction. *Journal of Positive Psychology*, 2, 149-156.

---

## 2

### Einschätzung der Fachgruppe Diagnostik

---

## 2.1

### Anwendungsqualitäten

Die Durchführung und Auswertung ist sehr anwendungsfreundlich, denn durch die Internetseiten ist keine aufwändige Auswertung mit Schablonen und Profilerstellung notwendig. Die Stärken werden ausführlich erklärt. Durch das Zuordnungsmodell, Berufsprofile und einem Fallbeispiel ist die Anwendung im Rahmen der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung verständlich.

---

## 2.2

### Kritik / Grenzen

Das VIA-IS ist nicht für Jugendliche geeignet, denn die Normbasis sind Erwachsene. Mit 240 bzw. 230 Items dauert die Durchführung relativ lange. Ohne Internetzugang ist die Bearbeitung nicht möglich. Mit der Internetseite [www.charakterstaerken.org](http://www.charakterstaerken.org) wird nur eine Rangliste der Ergebnisse geliefert, aber mit der Internetseite [www.persoeneichkeitsstaerken.ch](http://www.persoeneichkeitsstaerken.ch) für Fachpersonen der Laufbahnberatung kann ein Profil erstellt werden, welches auf Staninewerten basiert. Berufsprofile gibt es zwar für zahlreiche Berufe, wünschenswert wäre, dass dies auf weitere Berufe ausgeweitet wird. Es fehlen Untersuchungen zur Prognosekraft des VIA-IS im Kontext der beruflichen Entwicklung (z.B. Arbeitszufriedenheit, Lebensstile, Arbeit als Berufung).

---

## 2.3

### Gesamtbewertung für den Anwendungsbereich Berufsberatung

Beim VIA-IS handelt es sich um den ersten kostenlosen und seriösen Internettest für die allgemeine Laufbahnberatung. Das Modell der Charakter- bzw. Persönlichkeitsstärken basiert auf der Positiven Psychologie, welche für die Anwendung der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung vielversprechend ist. Die Anforderungen der Gütekriterien sind erfüllt. Für die Frage nach Persönlichkeitsstärken im Rahmen einer Einzelberatung ist das VIA-IS ein geeignetes Instrument. Allerdings darf das Profil der Internetseite [www.persoeneichkeitsstaerken.ch](http://www.persoeneichkeitsstaerken.ch) nur durch Fachpersonen der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung mit Fachkenntnissen der Berufswahlmodelle und der Testpsychologie interpretiert werden.

---

**Die Fachgruppe Diagnostik des SDBB** hat u.a. die Aufgabe, Tests und Arbeitsmittel zuhanden der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung zu besprechen und zu bewerten. Sie tut dies in Form dieses Labels, das den Fachleuten aus der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Entscheidungshilfen für den Einsatz von Tests und Arbeitsmitteln bieten soll.

Schweizerisches Dienstleistungszentrum Berufsbildung |  
Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

Datum der Beurteilung: 17. September 2008 (Erstausgabe)

Dieses Label wurde von der Diagnostik-Kommission des Schweizerischen Verbandes für Berufsberatung (SVB) am 1.1.04 veröffentlicht und im Herbst 2009 dem Erscheinungsbild des SDBB angepasst.

Label für Tests und Arbeitsmittel für den  
Anwendungsbereich der Berufs-, Studien- und  
Laufbahnberatung in der Schweiz  
[www.diagnostik.sdbb.ch](http://www.diagnostik.sdbb.ch)