

Label für Tests und Arbeitsmittel
für den Anwendungsbereich der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung in der Schweiz

Verfahren

BrainTwister

www.braintwister.unibe.ch

Kategorie
Arbeitsmittel

1 Beschreibung

1.1 Fragestellung / Anwendungsbereich

Es handelt sich bei BrainTwister um eine Aufgabensammlung für kognitives Training. Im Rahmen einer Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ist ein solches Training denkbar, wenn sich Ratsuchende für ein kognitives Selektionsinstrument vorbereiten möchten.

1.2 Zielgruppe (Testpersonen)

Jugendliche und Erwachsene, welche zur Vorbereitung auf einen Leistungstest ein kognitives Training durchführen möchten oder welche ihre kognitiven Leistungen verbessern möchten. Die untere Altersgrenze liegt beim 7. Altersjahr.

1.3 Konzept / Theoretische Grundlagen

BrainTwister ist eine Software, die es ermöglicht verschiedene kognitive Aufgaben in teilweise unterschiedlichen Varianten zu trainieren.

Die in BrainTwister vorhandenen Trainingsparadigmen basieren auf verschiedenen Forschungsbefunden der Abteilung für Allgemeine Psychologie und Neuropsychologie der Universität Bern (Prof. Perrig).

Die Trainings können über die ganze Lebensspanne durchgeführt werden. BrainTwister zeichnet detaillierte Trainingsdaten für jede Trainingsaufgabe auf und erlaubt das Visualisieren und Ausdrucken der erreichten Trainingsergebnisse.

Computerkenntnisse sind für das Training nicht erforderlich. Es sind folgende 6 Trainings möglich:

- o Senso (in 3 verschiedenen Varianten)
- o Visuell-räumliches Training
- o Katze und Hund Training
- o Tiere-merken Training
- o N-back (in 3 verschiedenen Varianten)
- o Safari Training und Bauernhaus Training (speziell für Kinder)

Das Training bewirkt eine Verbesserung der Denkleistung mit Erhöhung des Gedächtnisses und der fluiden Intelligenz.

1.4 Material

Über www.braintwister.unibe.ch kann eine CD gekauft und auf eine Plattform geladen werden.

1.5 Anwendungen

1.5.1 *Durchführung und Auswertung*

Die sechs Trainings auf dem PC oder Laptop können im Einzelsetting oder in Gruppen durchgeführt werden. Empfohlen sind je nach Aufgabe etwa 1 bis 2 Trainings jeweils etwa 6 bis 20 Minuten pro Tag. Es sollten drei bis vier Wochen mit min. Fünf Trainings pro Woche durchgeführt werden.

Die Auswertung ist mit Statistiken, welches durch das Programm automatisch erstellt werden kann, möglich.

1.5.2 *Interpretation*

Es existieren keine Normen. Deshalb werden die Leistungen nicht mit anderen Personen verglichen. Allerdings können mit den Statistiken eigene Lernleistungen über längere Zeitdauer und damit Leistungsverbesserungen verfolgt werden.

1.6 Gütekriterien, Literatur

1.6.1 *Vom Autor geltend gemachte Gütekriterien*

Die Objektivität ist gegeben.

Da BrainTwister nicht als diagnostisches Instrument konzipiert ist, wurden keine Reliabilitäts- und Validitätsberechnungen für die Individualdiagnostik erstellt.

Allerdings existieren in wissenschaftlichen Arbeiten Wirksamkeitsnachweise, welche Validitätsstudien des kognitiven Trainings darstellen.

1.6.2 *Zusatzinformationen und Beurteilung in der Literatur*

Die Trainingserfolge der Berner Forschergruppe haben bei Fachleuten und Wissenschaftsmedien weltweit grosse Aufmerksamkeit und Anerkennung gefunden. Besonders die Verbesserung bei Aufgaben der fluiden Intelligenz verspricht bedeutungsvolles Anwendungspotential. Der innovative Trainingszugang wurde mit dem Ypsomed-Preis 2008 und dem Pfizer-Preis 2009 ausgezeichnet.

1.6.3 *Normen*

Da keine interindividuelle Vergleiche geplant sind, ist eine Normierung nicht nötig.

1.7 Literaturhinweise

Auf www.braintwister.unibe.ch existieren viele Literaturhinweise.

2 Einschätzung der Fachgruppe Diagnostik

2.1 Anwendungsqualitäten

Das Laden des Programms und die Durchführung funktionieren im Allgemeinen gut. Die Instruktionen sind knapp und je nach Schwierigkeit der Trainingsaufgabe müssen die Instruktionen mehrmals gelesen werden. Das regelmässige Trainieren erfordert Beharrlichkeit.

2.2 Kritik / Grenzen

Es handelt sich nicht um einen kognitiven Leistungstest bzw. um einen klassischen Intelligenztest mit Normen, sondern um ein Trainingsinstrument. Deshalb ist BrainTwister kein diagnostisches Instrument und kann nicht direkt mit einem Leistungstest verglichen werden.

2.3 Gesamtbewertung für den Anwendungsbereich Berufsberatung

BrainTwister kann nicht als Diagnoseinstrument oder als Leistungstest im Rahmen einer Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung eingesetzt werden. Aber als Trainingsinstrument zur Vorbereitung einer Leistungssituation (z.B. Selektion oder Assessment) kann es durchaus wünschenswerte Ergebnisse liefern, etwa indem solche Fragen vertrauter werden, Ängste reduziert werden oder bessere kognitive Leistungen resultieren.

Die Fachgruppe Diagnostik des SDBB hat u.a. die Aufgabe, Tests und Arbeitsmittel zuhanden der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung zu besprechen und zu empfehlen. Sie tut dies in Form dieses Labels, einem Beschreibungs- und Bewertungsblatt, das den Berufs-, Studien- und Laufbahnberatern aus der Sicht der Fachgruppe Diagnostik Entscheidungshilfen für den Einsatz von Tests und Arbeitsmitteln bietet.

Schweizerisches Dienstleistungszentrum Berufsbildung |
Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

Datum der Beurteilung: 16. September 2009 (Aktualisiert)

Dieses Label wurde von der Diagnostik-Kommission des Schweizerischen Verbandes für Berufsberatung (SVB) am 1.1.04 veröffentlicht und im Herbst 2009 dem Erscheinungsbild des SDBB angepasst.

Label für Tests und Arbeitsmittel für den
Anwendungsbereich der Berufs-, Studien- und
Laufbahnberatung in der Schweiz
www.diagnostik.sdbb.ch